

BIJLAGE 1. Gedragsregels

Gedragsregels voor spelers, ouders en trainers / coaches / begeleiders.
De in paragraaf 3.2 vermelde waarden en normen leiden tot de volgende concrete gedragsregels:

1. Gedragsregels kinderen

Wat wordt als gewenst gedrag gezien?

Fair-play tijdens en na training en wedstrijd

- Wij zijn gastheer tegenover het team dat ons bezoekt, wij stellen ons dienstbaar op bij problemen of onduidelijkheden die het team heeft;
- Respect voor de tegenstander, correcte houding, geen intimidatie (in zoverre niet het gevolg van een kwaliteitsverschil);
- Eerlijkheid, ook wanneer niet in eigen voordeel;
- Ieder teamlid op gelijke wijze en met respect benaderen;
- Betrokken en omstanders met respect benaderen (wees beleefd tegen de scheids en spreek publiek gerust beleefd aan wanneer ze ongepast gedrag vertonen).
- Geen dronkenschap of overmatig alcoholgebruik na de wedstrijden;
- Iedere speler ouder dan 14 kent de spelregels en heeft de spelregeltoets gedaan.

Bevorder een positieve sfeer

- Wees hulpvaardig voor spelers die moeite hebben om zich sociaal te binden aan het team;
- Spoor medespelsters aan tot respectvol en sportief gedrag wanneer nodig;
- De vereniging kan alleen maar bestaan met behulp van vrijwilligers: bied je zelf aan om te helpen;
- Indien gevraagd wordt voor hulp, wees bereid om je handen uit de mouwen te steken;
- Heb begrip voor andermans (on)mogelijkheden;
- Praat positief/coachend over elkaar;
- Praat positief over VIVES op Facebook, Twitter etc.;
- Ga met respect om met de medespelers buiten de directe omstandigheid van de sportsituatie (geen pestgedrag of ander gedrag dat ervoor zorgt dat de relatie van het teamlid met het team kan worden aangetast).

Waarop kunnen we spelers aanspreken?

Voor de duidelijkheid volgen hieronder enkele specifieke situaties, die te maken hebben met het verstoren van de trainingen en wedstrijden, zoals:

- Medespelers bewegen om dingen bewust anders te doen dan de trainer wil;
- Medespelers beledigen of denigrerende opmerkingen over hen maken;
- Schreeuwen of ander ongepast gedrag;
- Pesten of negatief benaderen van medespelers;
- Het steeds te laat komen (indien ouders hier een rol in spelen bij vervoer, ouders aanspreken);
- De kleedkamers niet netjes achterlaten;
- Gebruik van mobiel tijdens de training of wedstrijd (mobiel hoort in de tas), behalve bij voorafgaand overleg wegens bijzondere situatie;
- Gebruik van mobiel in privésfeer zoals de kleedkamer (het maken van foto's van teamgenoten of tegenstanders in de kleedkamer);

- Ongepast gedrag naar scheidsrechter;
- Communicatie tijdens training of wedstrijd met iemand buiten het veld, indien niet in relatie met het volleyballen;
- (Ongevraagde) communicatie met de scheidsrechter door een ander dan de aanvoerder.

2. Gedragsregels ouders

Wat wordt als gewenst gedrag gezien?

Gedrag dat de spelers helpt/ondersteunt/motiveert en niet tegenwerkt bij hun spel

- Respectvol zijn naar scheidsrechters, coaches en spelers;
- Een positieve houding ten opzichte van de organisatie: een volleybalvereniging werkt met vrijwilligers die hun best doen er een mooie vereniging van te maken. Een positieve bijdrage wordt gewaardeerd.;
- Een stimulerende en motiverende houding aannemen naar het kind, ook indien het niet het eigen kind is;
- Een stimulerende en motiverende houding aannemen naar het team, aanmoedigen van het team.

Positief meewerken aan regelingen rondom vervoer, wassen, e.d., zoals

- Afmelden kan soms noodzakelijk zijn, doe dit zo snel dit duidelijk is. Afmelden bij de trainer, niet bij een teamgenoot;
- Op tijd komen, ook bij onderlinge afspraken over gegroepeerd rijden (tip: spreek niet enkel een gezamenlijke vertrektijd af, maar spreek ook af dat bij te laat komen de rest van het team niet wacht. Neem wel contact op met elkaar en wissel hiertoe mobiele nummers uit);
- Het maken van een taken en/of rijschema is een gunst vanuit VIVES. Indien niet eens met het schema, wissel onderling van plek, de trainer hoeft dit niet op te lossen.

•
Waarop kunnen wij ouders aanspreken?

Gedragingen die het wedstrijdverloop negatief kunnen beïnvloeden

- Het zich bemoeien met kind tijdens wedstrijd of nabespreking;
- Het uitfluiten van het andere team, of negatief zijn tegenover (spelers van) het andere team of ouders;
- Het zich hoorbaar bemoeien met (vermeend) onterechte beslissingen van de scheidsrechter, dit dienen anderen te doen en bij escalaties via de NEVOBO.
- Het op de spelersbank te zitten of in het veld te stappen tijdens de wedstrijd, uitgezonderd indien hulp bij tellen of bij het invullen van het wedstrijdformulier (bespreek desnoods opmerkingen na de wedstrijd met de trainer/coach);

Teveel met het beleid van de trainer bemoeien

- De trainer herhaaldelijk bellen met een mening over de training (deze vragen horen thuis bij de betreffende Technische Commissie);
- In het algemeen een te belastend contact met VIVES-medewerkers, zeker als dit wordt aangegeven door de betreffende persoon.

3. Gedragsregels trainers

Wat wordt als gewenst gedrag gezien?

Positief training geven

- Positieve houding t.o.v. de spelers, zorgen voor een aangename sfeer;
- Spelers komen om het volleybal te leren, laat op gepaste wijze waardering zien over hun ontwikkeling hierin, kortom: positief trainen/coachen;
- Training afstemmen op niveau spelers en team;
- Saamhorigheid nastreven.

Respectvol training geven

- Een pedagogische benadering nastreven in de trainingen;
- Evenveel aandacht geven aan iedere speler;
- Een voorbeeldrol vervullen, waaraan de spelers zich graag willen spiegelen;
- Culturele bijzonderheden en gelegenheden van sporters respecteren, voor zover niet risicovol.

Veilig klimaat creëren

- Zieke of geblesseerde sporters benaderen met interesse en welwillendheid;
- Beseffen dat je als trainer een voorbeeldfunctie hebt;
- Normen en waarden duidelijk uitdragen, gedragsregels hanteren;
- Stel ouders in kennis wanneer er twijfels zijn over het welzijn van een speler;
- Neem contact op met het bestuur indien (een vermoeden van) pestgedrag, moeizame communicatie met het team of andere gelijkaardige probleemgevallen.

Waarop kunnen wij trainers aanspreken?

In relatie tot onveilig gedrag van de trainer

- Spelers in het openbaar negatief bekritisieren;
- Altijd hulp vragen aan dezelfde persoon, bijv. de 'zwakkere' speler, die altijd ja zal zeggen;
- Zonder de (schriftelijke) uitdrukkelijke toestemming van de speler, persoonlijke of vertrouwelijke informatie openbaar maken;
- Gebruik van mobiel in privésfeer zoals de kleedkamer (het maken van foto's van spelers of tegenstanders in de kleedkamer);
- Gedrag hanteren dat als pesten zou kunnen worden uitgelegd;
- Kleedkamer is verboden gebied, melden als deur openstaat aan spelers;
- Meer fysieke aanraking dan functioneel noodzakelijk en/of teveel fysieke aanraking concentreren rond één speler.

In relatie tot voorbeeldgedrag

- Roken/alcoholgebruik tijdens de training of wedstrijd;
- Zelf wel met een mobieltje bezig zijn;
- Overmatig alcoholgebruik na de training of wedstrijd.

4. Gedragsregels begeleiders

Voor begeleiders bij VIVES gelden de volgende gedragsregels:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen;
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening;

3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter;
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook;
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer;
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen;
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. De begeleider aanvaardt ook geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan;
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen;
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.